

東広島運動公園
トレーニングルーム

健康体操教室

どなたでもお気軽にご参加できます☆



参加費無料!!

※トレーニングルームの入場券は必要です。

日時 毎週木曜日 13:30～13:45

参加方法

- ・東広島運動公園 2F トレーニングルーム券売機にて入場券をお買い求めください。
- ・入場券をトレーニングルーム内のスタッフへ渡し、受付用紙に氏名をご記入ください。
- ・当日 13:15～先着順で受付致します。(定員: 5名)

ストレッチポールやバランスボール等を使った軽めの運動や、
自宅でも簡単におこなえるストレッチ・筋力トレーニング等を
ご紹介します！是非ご参加ください♪



東広島運動公園 トレーニングルーム利用料金表 (1時間あたり)

居住地	小学生	中高生	大学生	一般
東広島市	個人使用不可	220	320	440
その他地域	個人使用不可	280	410	570

ご不明点は下記までお気軽にお問合せください

東広島運動公園 〒739-0036 広島県東広島市西条町田口 67-1 TEL 082-425-2525

指定管理者：イズミテクノ・RCC文化センター・シンコースポーツ共同企業体